



EUPHORIA

RESORT & SPA

SPA MENU



DEAR GUESTS,

We are delighted to welcome you to Euphoria Resort&Spa, where you will finally allow yourself an exclusive relaxation, which will give peace and quiet to your soul wrapped in an inviting and seductive atmosphere.

Waiting for you, you'll find professional treatments carried out only with precious products, which will give you a high psycho-physical well-being to be able to return to face the daily life obligations with recovered vitality and motivation.

A dialogue based on sensibility and attention to your needs will be established between your body and our practitioners, in order to optimize the effectiveness of each individual treatment, whether it is in terms of wellness, health, fitness or beauty.

Valeria e Tatiana
Spa Manager

GENTILE OSPITE,

Euphoria Resort&Spa è lieta di darti il benvenuto in questo luogo speciale, dove potrai immergerti nei veri e propri rituali di benessere, studiati per regalarti momenti indimenticabili di relax esclusivo, pace e tranquillità.

Un'atmosfera rilassante e seducente che accoglierà la tua anima e corpo portandoti ad un'esperienza di benessere mai vissuta prima.

Ad attenderti professionali trattamenti effettuati solo con prodotti pregiati, che ti doneranno il benessere psico-fisico per ritornare ad affrontare gli impegni della vita quotidiana con vitalità e motivazione.

Tra il tuo corpo ed i nostri professionisti si instaurerà un dialogo basato sulla sensibilità e sull'attenzione alle tue esigenze, con il fine di ottimizzare l'efficacia di ogni singolo trattamento, che sia esso in abito del benessere, della salute, del fitness o della bellezza.

Mettiamo al primo posto il tuo benessere e la tua felicità.

Valeria e Tatiana
Spa Manager

MASSAGGI

MASSAGGIO RILASSANTE

Il massaggio rilassante è il nostro passe-partout ed è il benvenuto più richiesto qui ad Euphoria. Non agisce solamente a livello della cute ma ha diversi benefici. Stimola vari punti del corpo ridando l'energia all'organismo e Riattiva la circolazione sanguigna e linfatica riducendo gli stati d'ansia e i livelli di stress.

RELAXING MASSAGE

Relaxing massage not only acts on the skin but has several benefits. In fact, by acting on various points of the body, it stimulates the body's energy and reactivates blood and lymphatic circulation, reducing anxiety and stress levels.

50 min.....90 Euro

LINFODRENAGGIO

Nel massaggio linfodrenante la parola d'ordine è liberare il proprio corpo. È un massaggio che aiuta a ripristinare il corretto funzionamento del sistema linfatico favorendo il drenaggio dei liquidi, allentando le tensioni e diminuendo la sensazione di gambe pesanti, gonfie e stanche.

LYMPH DRAINAGE

Lymphatic Drainage is a massage that helps to restore the correct functionality of the lymphatic system by promoting the drainage of liquids, easing tension and decreasing the feeling of heavy and tired legs.

50 min.....100 Euro

MASSAGGIO CALIFORNIANO

Relax, piacere, benessere puro. Questo è il massaggio californiano, il re dei massaggi rilassanti. L'obiettivo non è solo raggiungere il benessere del corpo, ma soprattutto la ricerca dell'armonia e dell'equilibrio psico-fisico.

CALIFORNIAN MASSAGE

The Californian massage is the king of massages among the various relaxing ones; it is not only aimed at achieving the body well-being, but above all at achieving a "rebalancing" between the physical and the spiritual plane.

50 min.....100 Euro

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE

Addio alla tensione e alle contratture. Il massaggio decontratturante prevede tecniche in digitopressione e coppettazione che aiutano a ripristinare la normale funzione muscolare favorendo il corretto nutrimento dei tessuti.

DECONTRACTING MASSAGE

The massage includes acupressure and cupping techniques that help to restore normal muscle function by promoting proper tissue feeding.

50 min.....80 Euro



MASSAGGI

MASSAGGIO PSICOSOMATICO

Il Massaggio Psicosomatico ha come obiettivo quello di ristabilire un equilibrio psicofisico combattendo lo stress ossidativo cui sono sottoposte le cellule, rafforzando le difese e liberando l'intero organismo dalle tensioni.

PSYCHOSOMATIC MASSAGE

The Psychosomatic Massage aims to restore a psycho-physical balance by fighting the oxidative stress to which cells are subjected, strengthening the defenses and releasing the entire body from tensions.

50 min..... 100 Euro

HOT STONE MASSAGE

L'Hot Stone Massage affonda le sue radici nella fusione fra le tradizioni sciamaniche e la medicina ayurvedica. Entrambe queste culture utilizzavano il calore curativo sprigionato dalle pietre per trattare vari tipi di disturbi psico-fisici. L'utilizzo delle pietre calde aiuta a rallentare le tensioni articolari e muscolari, attivando il sistema linfatico aumentando il rilassamento e diminuendo il livello di stress.

HOT STONE MASSAGE

Hot Stone Massage has its roots in the fusion between shamanic traditions and Ayurvedic medicine. Both these cultures used the healing heat released by the stones to treat various types of psycho-physical disturbs. The use of hot stones helps to slow down joint and muscle tension, activating the lymphatic system, increasing relaxation and decreasing the level of stress.

50 min..... 100 Euro

MASSAGGIO SPORTIVO

Il massaggio sportivo è indicato per gli atleti che intendono mantenere l'organismo in salute, accelerare il processo di defaticamento dopo lo sforzo. Lo si può ricevere prima di una gara, come preparazione, durante le pause della competizione o dopo, per attenuare la stanchezza.

SPORTS MASSAGE

Sports massage is indicated for athletes who intend to keep their body healthy and speed up the cool-down process after exertion. It can be taken before a competition, as preparation, during breaks in the competition or after, to reduce tiredness.

50 min..... 80 Euro

MASSAGGIO AROMATERAPICO

È un massaggio caratterizzato dall'utilizzo degli oli essenziali. si abbina a una tecnica specifica di massaggio, a degli oli essenziali specifici, in base ai benefici e agli obiettivi che il cliente vuole trarre dal trattamento

AROMATHERAPY MASSAGE

It is a massage characterized by the use of essential oils. It is combined with a specific massage technique, with specific essential oils, based on benefits and objectives that the client wants to get from the treatment.

50 min..... 100 Euro



MASSAGGI

SHIATSU

Lo Shiatsu è un'antica tecnica giapponese di manipolazione del corpo che ha come finalità quella di favorire l'armonia globale della persona e riequilibrare il corpo in profondità. Non solo un massaggio, quindi, ma un'affascinante pratica energetica che coinvolge il livello fisico, emozionale, mentale e spirituale.

SHIATSU

Shiatsu is an ancient Japanese technique of body manipulation which aims to promote the overall harmony of the person and rebalance the body in depth. Not just a massage, therefore, but a fascinating energy practice that involves the physical, emotional, mental and spiritual level.

50 min..... 100 Euro

WATSU

Il watsu è un massaggio che si esegue in acqua in grado di curare il corpo in maniera dolce e senza alcun tipo di stress. A fine seduta si percepisce un corpo forte e al tempo stesso allungato e rilassato. Senza dimenticare gli indubbi benefici a livello psicologico ed emotivo.

WATSU

Watsu is a massage performed in water able to treat the body in a gentle way and without any kind of stress. At the end of the session, a strong and at the same time stretched and relaxed body is perceived. Without forgetting the undoubted benefits on a psychological and emotional level.

30 min..... 80 Euro

MASSAGGIO DI COPPIA

Il massaggio di coppia permette di riattivare il flusso energetico della persona, riportando l'armonia e l'equilibrio nel rapporto con l'altro. Condividere l'esperienza infatti consente di rafforzare il legame di coppia, avvertendo da subito una sensazione di grande rilassatezza.

COUPLE MASSAGE

The couple massage allows you to reactivate the person's energy flow, restoring harmony and balance in the relationship with the other. In fact, sharing the experience allows you to strengthen the couple's bond, immediately feeling a sense of great relaxation.

50 min..... 150 Euro

SENSORY FLOAT

Il Floating induce un piacevole stato di calma, pace e rilassamento, elimina la fatica in eccesso ed i disturbi da jet-lag, migliora il sonno, sia per qualità che per quantità. Riduce lo stress mentale e fisico e dona un benefico effetto energizzante e rivitalizzante.

SENSORY FLOAT

Floating induces a pleasant state of calm, peace and relaxation, eliminates excess fatigue and jet-lag disorders, improves sleep, in terms of both quality and quantity. It reduces mental and physical stress and gives a beneficial energizing and revitalizing effect.

30 min..... 80 Euro

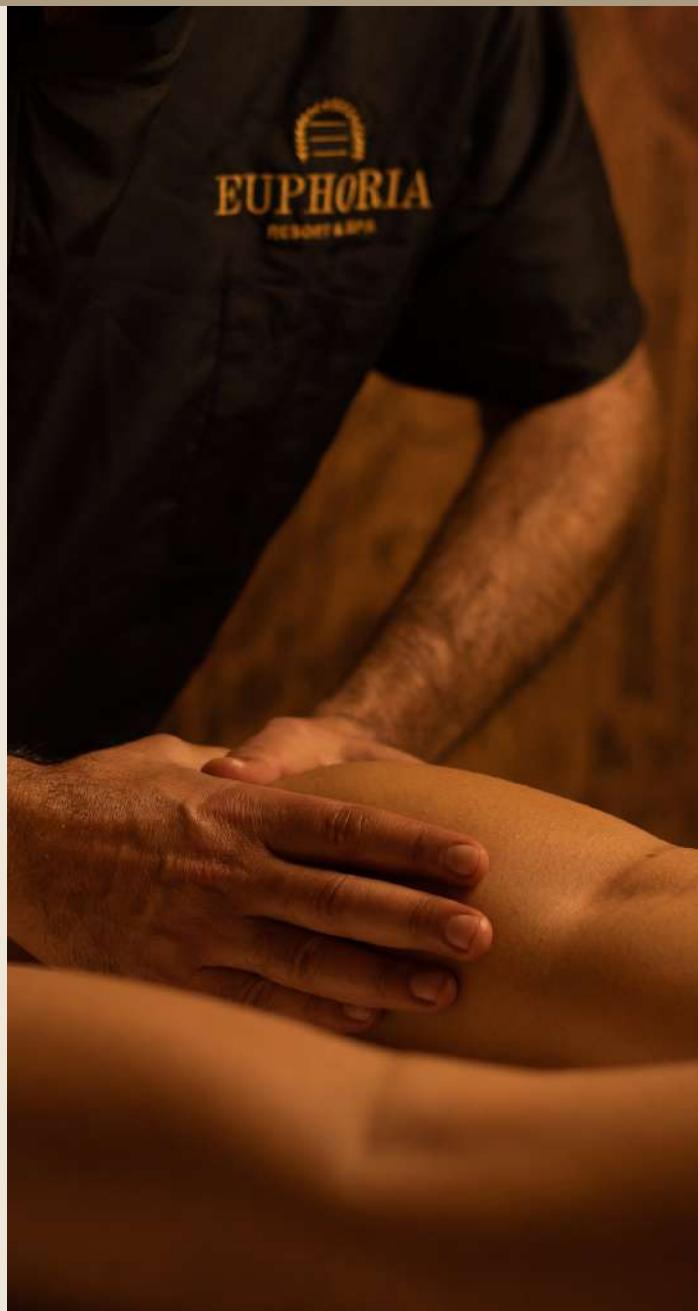
MASSAGGIO TONIFICANTE

Prevede l'impiego del ghiaccio con una tecnica che agisce contro i dolori, gli inestetismi della pelle e l'affaticamento muscolare. Durante il trattamento si eseguono movimenti a contatto con la cute per attivare una vasodilatazione e un effetto anestetico che permettono di raffreddare in profondità la muscolatura durante una fase acuta di infortunio o dopo uno sforzo. Con l'applicazione del ghiaccio, infatti, l'organismo risponde con una vasocostrizione, seguita in modo riflesso da una vasodilatazione, un processo che ha la capacità di ridurre il dolore.

TONING MASSAGE

It involves the use of ice with a technique that acts against pain, skin blemishes and muscle fatigue. During the treatment, movements are performed in contact with the skin to activate a vasodilatation and an anesthetic effect which allow muscles to cool down deeply during an acute phase of injury or after an effort. With the application of ice, in fact, the body responds with a vasoconstriction, followed in a reflex way by a vasodilatation, a process that has the ability to reduce pain.

30 min..... 80 Euro



TRATTAMENTI HEALTH

OSTEOPATIA

L'osteopatia, o medicina osteopatica, è una disciplina che si basa sul contatto manuale per la diagnosi e il trattamento di determinate patologie o disturbi, considerando l'essere umano come l'unità di corpo, mente e spirito. Attraverso l'analisi della postura e la manipolazione del paziente, è possibile individuare gli eventuali disturbi su cui intervenire attraverso tecniche manuali in grado di correggere i disequilibri e ripristinare le condizioni fisiologiche del movimento e quindi della salute.

OSTEOPATHY

Osteopathy, or osteopathic medicine, is a discipline based on manual contact for the diagnosis and treatment of certain pathologies or disorders, considering the human being as the unity of body, mind and spirit. Through the posture analysis and the patient manipulation, it is possible to identify any disturbances on which to intervene through manual techniques able to correct the imbalances and restoring the physiological conditions of movement and therefore of health.

40 min.....120 Euro

CHIROPRACTICA

La chiropratica è una pratica incentrata sulla manipolazione manuale della colonna vertebrale. La chiropratica fonda i propri principi sull'idea che un'azione mirata sulla colonna vertebrale migliori la funzionalità del sistema nervoso e, conseguentemente, la salute della persona. Secondo i suoi promotori, la chiropratica gioverebbe in caso di: mal di schiena, dolore al collo, asma, fibromialgia, dolore alla spalla, sciatalgia, allergie, mal di testa, emicrania, coliche neonatali, dolori agli arti inferiori ecc.

CHIROPRACTIC

Chiropractic is a practice focused on manual manipulation of the spine. Chiropractic bases its principles on the idea that a targeted action on the spine improves the functionality of the nervous system and, consequently, the health of the person. According to its promoters, chiropractic would be beneficial in cases of: back pain, neck pain, asthma, fibromyalgia, shoulder pain, sciatica, allergies, headaches, migraines, neonatal colic, lower limb pain, etc.

30 min.....120 Euro

TERAPIA CRANIO SACRALE

Questa tecnica può portare beneficio anche a chi soffre a causa di stress, difficoltà di apprendimento e di concentrazione, iperattività e dislessia. È un'ottima metodica per ripristinare l'equilibrio e distendere il fisico.

La terapia cranio sacrale è delicata e sicura. Per questo motivo viene spesso consigliata in circostanze considerate "rischiose" come in gravidanza e dopo un'operazione. La leggerezza del trattamento lo rendono elettivo per i bambini, anche neonati.

CRANIOSACRAL THERAPY

This technique can benefit people suffering from stress, learning and concentration difficulties, hyperactivity and dyslexia. It is an excellent method to restore balance and relax the body.

Craniosacral therapy is gentle and safe. For this reason it is often recommended in circumstances considered "risky" such as pregnancy and after an operation. The lightness of the treatment makes it ideal for children, even newborns.

50 min..... 120 Euro

MASSOTERAPIA

È il massaggio terapeutico dei muscoli e dei tessuti connettivi, praticato con le mani e volto principalmente a prevenire le malattie dell'apparato muscolo-scheletrico o riabilitare i soggetti che ne sono affetti. Le principali condizioni per le quali la massoterapia trova applicazione sono: il dolore muscolare, la muscolatura contratta, le contratture e gli indurimenti tendinei, la ritenzione idrica, lo stress psichico e la cellulite.

MASSAGE THERAPY

It is the therapeutic massage of the muscles and connective tissues, practiced with the hands and aimed primarily at preventing diseases of the musculoskeletal system or rehabilitating the subjects who are affected by them. The main conditions for which massage therapy is applied are: muscle pain, contracted muscles, contractures and tendon hardening, water retention, psychic stress and cellulite.

50 min..... 80 Euro

TRATTAMENTI FITNESS

PERSONAL TRAINER

Motivazione durante gli allenamenti. Raggiungere i propri obiettivi di forma fisica e benessere con allenamenti mirati. Ridurre al minimo le perdite di tempo massimizzando i risultati.

PERSONAL TRAINER

Motivation during workouts. Achieve your fitness and wellness goals with targeted workouts. Minimize wasted time while maximizing results.

50 min.....80 Euro



TRATTAMENTI CORPO SLOW AGING & WELLNESS

SCRUB ESFOLIANTE

La funzione principale dello scrub è quella di esfoliare lo strato più superficiale della pelle, lasciandola più fresca ed elastica favorendo l'ossigenazione del tessuto cutaneo e aiutando così la pelle a mantenersi tonica e in salute.

EXFOLIATING SCRUB

The main function of the scrub is to exfoliate the most superficial layer of the skin, leaving it fresher and more elastic, promoting oxygenation of the skin tissue and so helping the skin to stay toned and healthy.

30 min.....80 Euro

IMPACCHI DI ARGILLA

Le sue proprietà antibatteriche, purificanti, detossinanti e blandamente esfolianti, aiutano infatti a controllare l'eccesso di sebo e a migliorare l'aspetto di questo tipo di pelli

CLAY POULTICES

Its antibacterial, purifying, detoxifying and mildly exfoliating properties help to control excess sebum and improve the appearance of this type of skin.

30 min.....90 Euro

FANGHI

Uno dei trattamenti più antichi, tramandato nel corso tempo per la sua straordinaria efficacia contro gli inestetismi: stiamo parlando dei fanghi corpo, una miscela di elementi naturali dai benefici eccezionali. Una coccola per il corpo e la mente, perfetti per ritrovare un momento di totale relax mentre ci prendiamo cura della nostra pelle. I fanghi corpo donano un immediato senso di benessere e leggerezza, e aiutano a contrastare gli inestetismi della cellulite e dell'adipe localizzata sin dalle prime applicazioni.

BODY MUDS

One of the oldest treatments, handed down over time for its extraordinary effectiveness against blemishes: we are talking about body muds, a blend of natural elements with exceptional benefits.

A pampering for the body and the mind, perfect for finding a moment of total relaxation while we take care of our skin. The body muds give an immediate sense of well-being and lightness, and help to counteract the blemishes of cellulite and localized fat from the very first applications.

30 min.....90 Euro

TRATTAMENTI VISO SLOW AGING & WELLNESS

RIGENERANTE E RIVITALIZZANTE

E' in grado di favorire la naturale rigenerazione delle cellule, la produzione di collagene e la sintesi di proteine.

REGENERATING AND REVITALIZING

It is able to promote the natural regeneration of cells, the collagen production and the synthesis of proteins.

30 min.....90 Euro

ANTI AGE LUXURY

permette di mantenere sempre tonica, luminosa e vitale la pelle, prevenendo la formazione di rughe e segni di espressione che proliferano in caso di pelle da secca a molto secca.

ANTI AGE LUXURY

It allows to always keep the skin toned, luminous and vital, preventing the formation of wrinkles and expression lines that proliferate in case of dry to very dry skin.

30 min.....120 Euro

ANTISTRESS

Concepito per tutti i tipi di pelle che si sentono aggredite e imperfette, normalizza e agisce contro le reazioni cutanee dovute allo stress. Il segreto per una pelle sana e luminosa!

ANTISTRESS

Designed for all skin types that feel attacked and imperfect, it normalizes and counteracts skin reactions due to stress. The secret to healthy glowing skin!

30 min.....90 Euro



MASCHERE VISO SLOW AGING & WELLNESS

PURIFICANTE

Rimuove le impurità e affina la texture. Trattamento dermocosmetico purificante, rimuove le impurità e affina la texture. La pelle riacquista morbidezza e luminosità, tornando al suo aspetto sano e naturale.

PURIFYING

Removes impurities and refines the texture. Purifying dermocosmetic treatment, removes impurities and refines the texture. The skin regains its softness and luminosity, returning to its healthy and natural appearance.

30 min.....70 Euro

ILLUMINANTE

Rende la pelle più luminosa. Danno una sferzata di energia, e per questo motivo sono dette anche maschere energizzanti e anti fatica

ENLIGHTENING

Makes the skin brighter. Gives a boost of energy, and for this reason it is also called energizing and anti-fatigue mask.

30 min.....70 Euro

DETOX

Formulata con degli ingredienti in grado di liberare la pelle da impurità e tossine, ad esempio le micro-particelle inquinanti, come una sorta di detersione potenziata.

DETOX

Formulated with ingredients capable of freeing the skin from impurities and toxins, such as polluting micro-particles, as a sort of enhanced cleansing.

30 min.....70 Euro

IDRATANTE

Idrata intensamente la pelle rinforzando nello stesso tempo la barriera cutanea per limitare la perdita d'acqua e ritrovare così una pelle confortevole che non tira.

MOISTURIZING

Intensely hydrates the skin while at the same time reinforcing the skin barrier to limit water loss and so regaining comfortable skin that does not feel tight.

30 min.....70 Euro

LENITIVA

Restituisce alla pelle il proprio naturale equilibrio con delicatezza, offrendo sollievo alla pelle sensibile, che tende a presentare arrossamenti e reattività dovuti allo stress.

SOOTING

Gently restores its natural balance to the skin, offering relief to sensitive skin, which tends to present redness and reactivity due to stress.

30 min.....70 Euro

NUTRIENTE

Il trattamento complementare ad azione intensiva per la pelle secca, sensibile, stressata dagli agenti esterni e bisognosa di rigenerazione. Per una pelle morbida, vivificata e levigata.

NUTRITIOUS

The complementary treatment with intensive action for dry, sensitive skin, stressed by external agents and in need of regeneration. For soft, revitalized and smooth skin.

30 min.....70 Euro

CARBONE

Libera la pelle dalle impurità e dalle particelle inquinanti che si accumulano ogni giorno donando un aspetto liscio e sano.

COAL

Frees the skin from impurities and polluting particles that accumulate every day, giving a smooth and healthy look.

30 min.....70 Euro







EUPHORIA

RESORT & SPA

329 88 23 672 - 06 4041 9011

Via Giovanni Battista Paravia, 175, 00123 Roma RM

info@euphoriaresort.it - www.euphoriaresort.it